

Принято

Педагогическим советом школы
протокол № 1
от «29» августа 2023г.

Утверждаю

Директор МАОУ "СОШ №34
_____ Максимова Н.В.

Введено в действие приказом
№ 215 от «29» августа 2023г.

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Набережные Челны «Средняя общеобразовательная школа №34 с углубленным изучением отдельных предметов»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28;
- Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ «СОШ №34».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Управлением образования города Набережные Челны и утверждается приказом директора школы.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в первом классе – 33 недели;
- во 2-8, 10 классах – 34 недели;
- в 9, 11 классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

- 1-9 классы – 4 четверти
- 10-11 классы – 2 полугодия.

2.5. Обучение в школе ведется:

- в 1 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.6. Обучение ведется в две смены:

- 2,3,6 классы – 2 смена;
- 1, 4, 5, 7-11 классы – 1 смена.

2.7.В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и

нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. Расписание звонков

1 классы

Образовательная деятельность	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь–май
1-й урок	08:00–8.35	08.00–08.35	08.00–08.40
2-й урок	08.50–9.25	08.50–09.25	08.50–09.30
Динамическая пауза			
3-й урок	9.45-10.20	09.45–10.20	09.45-10.25
4-й урок	–	10.40–11.15	10.40-11.20
5-й урок	–	–	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут	30 минут	40 минут

2-4 классы

1 смена

Образовательная деятельность	Расписание звонков	Перемена
1-й урок	08.00–08.40	10 минут
2-й урок	08.50-09.30	15 минут
3-й урок	09.45-10.25	15 минут
4-й урок	10.40-11.20	15 минут
5-й урок	11.35-12.15	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	

2 смена

Образовательная деятельность	Расписание звонков	Перемена
1-й урок	13.50-14.30	5 минут
2-й урок	14.35-15.15	15 минут
3-й урок	15.30-16.10	15 минут
4-й урок	16.25-17.05	5 минут
5-й урок	17.10-17.50	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	

5-11 классы

1 смена

Образовательная деятельность	Расписание звонков	Перемена
1-й урок	08.00–08.40	10 минут

2-й урок	08.50-09.30	15 минут
3-й урок	09.45-10.25	15 минут
4-й урок	10.40-11.20	15 минут
5-й урок	11.35-12.15	15 минут
6-й урок	12.20-13.00	5 минут
7-й урок	13.05-13.45	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	

2 смена

Образовательная деятельность	Расписание звонков	Перемена
1-й урок	13.50-14.30	15 минут
2-й урок	14.35-15.15	15 минут
3-й урок	15.30-16.10	15 минут
4-й урок	16.25-17.05	5 минут
5-й урок	17.10-17.50	5 минут
6-й урок	17.55-18.35	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	

2.11. Режим питания

Режимные моменты	Время	Параллели
I смена		
1 перемена	08.40-08.50	1 классы
2 перемена	09.30-09.45	3г, 4 классы
3 перемена	10.25-10.40	5,7 классы
4 перемена	11.20-11.35	8, 9, 10, 11 классы
5 перемена	12.15-12.30	1 классы (двухразовое питание)
II смена		
1 перемена	14.30-14.35	6 классы
2 перемена	15.15-15.30	2, 3 классы
График питания в субботу		
1 перемена	08.40-08.50	2-3 классы
2 перемена	09.30-09.45	4-5 классы
3 перемена	10.25-10.40	6-7 классы
4 перемена	11.20-11.35	8, 9, 10, 11 классы

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся предельно допустимая:

- 1 классы – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 26 часов в неделю;
- 5 классы – 32 часа в неделю;
- 6 классы – 33 часа в неделю;
- 7 классы – 35 часов в неделю;
- 8-9 классы – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы – 37 часов в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала, в котором трудность каждого

предмета ранжируется в баллах.

2.14. Учебной единицей занятий является урок.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку в 2-11 классах, по родному языку и литературе, по технологии 5-8 классах, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.16. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 30 минут после окончания уроков.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы сроки, которых регламентированы календарным планом графиком.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы по согласованию с Управлением образования города Набережные Челны.